

# ひもときシート

(1) 病気の影響や、飲んでいる薬の副作用について考えてみましょう。

.....

(2) 身体的痛み、便秘・不眠・空腹などの不調による影響を考えてみましょう。

.....

(3) 悲しみ・怒り・寂しさ等の精神的苦痛や性格等の心理的背景による影響を考えてみましょう。

.....

(4) 音・光・味・におい・寒暖等の五感への刺激や、苦痛を考えていそうな環境について、考えてみましょう。

.....

**課題に関連しそうな本人の言葉や行動を書き出してみましょう**  
あなたが困っている場面で、本人が口にしていた言葉、表情やしぐさ、行動等をありのままに書いてください。

.....

(5) 家族や介助者など、周囲の人の関わり方や態度による影響を考えてみましょう。

.....

(6) 住まい・器具・物品等の物的環境により生じる居心地の悪さや影響について考えてみましょう。

.....

(7) 要望・障害程度・能力の発揮と、アクティビティ(活動)のズレについて考えてみましょう。

.....

(8) 生活歴・習慣・なじみのある暮らし方と、現状とのズレについて考えてみましょう。

.....